

受講料  
無料

委託訓練「即戦力」令和7年2月生

# 公共職業訓練受講生募集

## 訓練科名：じっくり習得PC実践科



訓練期間：令和7年2月3日（月）～令和7年3月28日（金）

定員：20名

レベル：初級

受講条件：マウス操作などパソコンの基本操作ができる方で、スキルアップや資格取得により早期就職を希望する方。

総訓練時間：210時間

訓練時間：9：30～16：00

訓練目標：職業人として重要なビジネススキル、マナー、コミュニケーション力の向上、マイクロソフトオフィスの知識、操作の習得によりMOS資格を取得し、幅広い職種への就職を目指します。

訓練  
内容

### 学科（18時間）

- ・パソコン基礎（Windows10基礎知識、ファイルフォルダーの管理、インターネット・電子メールの基礎知識、周辺機器・パソコンの管理、セキュリティ対策）

### 実技（174時間）

- ・Word実習（文書・表・グラフ、図形・画像利用、編集等）
- ・Excel実習（表・グラフ・関数・マクロ、データベース等）
- ・PowerPoint実習（基本操作、発表資料作成等）
- ・総合スキルアップ実習（課題演習、MOS検定対策等）
- ・プレゼンテーション実習（資料作成、発表）

就職支援等（18時間） キャリアコンサルティング、履歴書・職務経歴書の書き方等、求人情報提供

教科書代等：15,000円（各自でUSBメモリを用意）

関連資格：・Microsoft Office Specialist 2019 Word/Excel/PowerPoint

（いずれも任意受験、別途費用ですが、訓練校で受験ができます!!）

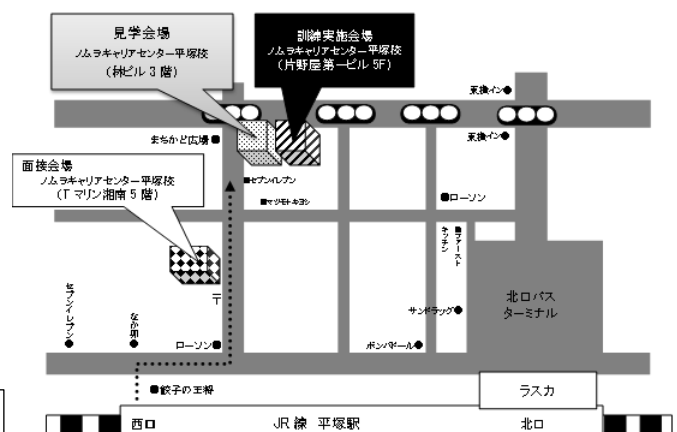
訓練修了後の関連職種等：一般事務、医療・介護・福祉事務、営業・販売事務、サービス業・製造業等の事務

## ノムラキャリアセンター平塚校

お問合せ先  
（実施機関）

担当：野村、上野、森岡  
TEL：0463-86-3160（見学要予約）  
所在地：平塚市紅谷町11-14 林ビル3階  
土日祝日除く平日9：30～16：00  
冬季休業日：12/28～1/5

ホームページ：<https://curioh.com/>



# 公共職業訓練 「即戦力」 令和7年2月生



## ▶ 申込から入校までの流れ

**対象者** 次のいずれかに該当する離職者で、早期に安定した職業に就くための技能・技術や知識の習得を必要としており、ハローワーク（公共職業安定所）に求職登録をしている方。

- (1) 雇用保険受給資格のある方で、公共職業安定所長の受講指示が得られる方。
- (2) (1) 以外の方で、公共職業安定所長の受講推薦又は、支援指示が得られる方。

※在職中の方は、原則、入校日前に離職している必要があります。

### 職業相談

住所地を管轄するハローワークへ職業相談のうえ、事前手続（申込）を行ってください。

※事前手続を行った方は必要書類を東部校二俣川支所へ簡易書留郵便にて郵送して下さい。

▼ 学校見学、訓練内容、その他ご質問・ご相談は  
**見学** お気軽に当校へご連絡下さい。

### 事前手続

事前手続期間：令和6年11月22日(金)～令和6年12月5日(木)（土日祝日を除く）

受付時間：8:30～17:15

事前手続場所：住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）

面接予約：11月22日(金)～12月5日(木) 9:30～16:00(土日祝日を除く)(最終日のみ 17:30まで)

面接日：12月16日(月)、17日(火)のいずれか当校が指定する日時

受講可否通知発送日 1月9日(木)

東部総合職業技術校二俣川支所  
からご本人あてに発送します。

入校説明会(受講決定者は参加必須)：1月20日(月)

入校・訓練開始 入校日：令和7年2月3日(月)